

ESTUDO DE CASO ZERO FUNDOS PÚBLICOS



AMARA

Associação pela Dignidade na Vida e na Morte

A AMARA tem como missão minorar o sofrimento de doentes terminais, familiares e amigos, através da prestação de serviços

A AMARA É UMA INICIATIVA DA SOCIEDADE CIVIL QUE, SEM APOIOS PÚBLICOS, SE ORGANIZOU PARA PREENCHER UMA LACUNA SOCIAL: ASSEGURAR UM FIM DE VIDA E UMA MORTE DIGNOS.

de apoio e aconselhamento.

Para garantir a sua sustentabilidade e sucesso a AMARA recorre a uma combinação de geração de receitas próprias, trabalho voluntário e angariação de apoios junto de benfeitores:

Geração de receitas próprias. A **formação** em técnicas de ajuda a doentes terminais e seus familiares é uma importante fonte de receitas da AMARA. Esta é também um dos pilares do sucesso da missão desta Associação. A formação nesta área é indispensável a quem lida de modo sistemático com a morte, nomeadamente os profissionais de saúde, os voluntários dos cuidados paliativos, e os familiares de doentes terminais. Já deram formação a mais de 600 pessoas e contam neste momento com 130 associados formados e 30 voluntários em acompanhamento.

Voluntariado. A maioria dos serviços de apoio que prestam assim como da

SUSTENTABILIDADE

“As principais fontes de receitas são a formação, a quotização, a venda de livros e os donativos. Os nossos gastos são limitados: não temos uma sede física, procuramos apoio de entidades que graciosamente cedem as instalações para realizar os nossos cursos e, através de um estudo que realizámos financiado por uma entidade privada, criámos um fundo de maneo que nos tem permitido operar mesmo em anos de prejuízo de contas.”

formação que ministram, são feitas por recurso a voluntários devidamente treinados para o efeito. Por exemplo, a AMARA realiza sistematicamente reuniões de supervisão com os voluntários para partilha de experiências e emoções pessoais relacionadas com o acompanhamento de doentes terminais, para gestão das dificuldades sentidas e para integração de novos voluntários. Ainda assim, alguma da formação é ministrada por profissionais

Doações de benfeitores. A AMARA angaria apoios de benfeitores, tanto monetários, como em espécie. Entre os apoios em espécie, destacam-se a **cedência de instalações**, tanto para o

funcionamento da AMARA como de locais para prestação de formação. A AMARA conta entre os seus benfeitores os seguintes: Hotéis Heritage Lisboa, a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, a Escola Superior de Enfermagem S. Francisco das Misericórdias, a Inspira Hotels e a Coisas de Ler, Lda. As **quotizações dos sócios** são outra importante fonte de doações.

A AMARA tem também como objectivo contribuir com mais equipas de cuidados paliativos ao domicílio e com a abertura de uma linha de atendimento e apoio telefónicos. Almejam também a possibilidade de criar instalações onde possam acompanhar, apoiar e acarinhar doentes em fase terminal.

ESTUDO DE CASO “ZERO FUNDOS PÚBLICOS” DA AMARA – ASSOCIAÇÃO PELA DIGNIDADE NA VIDA E NA MORTE

AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte

Rua Alves Redol, 4-4°C

2660-215 Sto António dos Cavaleiros

Telefone: 219 280 230

E-mail: amara@amara.pt